

EL ZAGUÁN DEL SÁBADO Doktor Pseudonimus

Breverías. Ser como nadie y vivir como todo el mundo

Es algo así como el certificado de haber alcanzado una madurez inteligente. El resultado de haberse familiarizado sabiamente con la vida. Como una vela se adapta a un mal viento. Nos lo dice Curd Jürgens, quien además supo enseñarlo con su propia vida. El privilegio duramente adquirido por un hombre o una mujer de vuelta de muchas impaciencias. Recuérdelo. Intentar siempre vivir como todo el mundo pero seguir siendo como nadie. No resulta fácil, pero vale la pena.

Erotismo y burocracia

Giulia di Muro fue una terciaria franciscana que vivió en Nápoles los primeros años del siglo XVII. Defendió que los actos sexuales dejaban de ser pecaminosos cuando al cumplirlos el alma se elevaba a Dios. Durante seis años fue considerada como una santa. Pero, al final, el Santo Oficio se ocupó del asunto y la condenó a prisión perpetua.

Habanera

Aún no hace mucho tiempo, en la zona an-

tigua de La Habana podía oírse una copla. «Desde el fondo de un barranco / grita un negro con afán: / Dios mío quién fuera blanco / aunque fuera catalán». Un texto medio enigmático cuyo significado explicó Alejo Carpentier. En plena canícula, y a pesar del calor agobiante, los representantes de los paños de Tarrasa visitaban puntualmente a sus clientes cubanos, cargando con el muestrario y sin permitirse la licencia de liberarse de la corbata ni de la chaqueta. Demasiado para un negro, aunque tuviese el alma blanca.

Una definición de la bondad

Se debe a Sancho, está en la segunda parte del *Quijote* y no puede leerse sin dejar de emocionarse. Ahí les va: «No sabe hacer mal a nadie y le quiero como a las telas de mi corazón, y no me amaño a dejarle por más disparates que haga».

Aviso para tertulianos

Llega un momento en el que conversar con los demás no solo es un placer, sino

también una necesidad: una terapia. Eso es lo que explica la supervivencia de ese ejercicio de la ociosidad como son las tertulias. *Otium* contra *nec-otium*. Y para el buen funcionamiento de una tertulia ahí les van unas cuantas palabras escritas hace más de veinte siglos: «Quien entabla una conversación no debe entrar en ella como si fuese una propiedad particular, sino que debe pensar que como en todas las demás cosas también en la conversación general debe haber turnos». Está en *De Officiis*, sobre los deberes de Marco Tulio Cicerón. Sin embargo, Cicerón se olvidó de advertir que en esos turnos también deberían evitarse dos clases de personajes: los pelmas y los egoístas. Porque pelma es aquel que con solo su presencia te quita la soledad y no te da la compañía, y el que solo piensa y se preocupa de sí mismo es siempre causa y motivo de aburrimiento.

www.sansalorio.es

que el ibuprofeno de uso común puede provocar más daños en el hígado de lo que se pensaba. Se trata de un fármaco que pertenece a un grupo de medicamentos llamados antiinflamatorios no esteroideos, o AINE, y que se utilizan para el dolor y la fiebre. El estudio se ha hecho con ratones. EUROPA PRESS

SALUD

Concienciación contra las enfermedades cardiovasculares

El Sindicato de Técnicos de Enfermería (SAE) ha hecho un llamamiento para concienciar a la población acerca de la importancia de llevar una vida saludable con el objetivo de prevenir las enfermedades cardiovasculares, primera causa de muerte en España. El tabaquismo, el sedentarismo, la mala alimentación, la obesidad, la hipertensión o el estrés son factores de riesgo. EUROPA PRESS